

Осязательные и зрительные ощущения способны адекватно представить информацию о разнообразных предметах и явлениях окружающей среды, но при этом у них различны способы восприятия.

Зрительное восприятие основано на целостном видении предмета, каким бы большим и объемным он ни был, а при осязании человек может воспринимать предмет лишь отдельными частями. В связи с тем, что осязательное восприятие осуществляется с меньшей скоростью в сравнении со зрительным, образ осязательного предмета формируется медленнее.

Зона осязательного обследования ничтожно мала. Для осязательного восприятия предметов существует ряд препятствий, например размер предмета, его форма, влажность, температура и т.д. Даже при использовании специализированных технических средств осязательное обследование не будет полным. Все это накладывает отпечаток на взаимодействие незрячего и окружающей среды.

Однако осязание имеет для слепых исключительно важное значение, потому что принимает непосредственное участие в отражении предметов и явлений среды, физических и механических свойств окружающего пространства.

Осязание для слепого — главный способ предметного познания среды его жизнедеятельности. Оно включает две группы ощущений: кожные и двигательные.

К кожным ощущениям относят температурные, болевые и тактильные.

Тактильные ощущения относятся к контактными, они возникают при прикосновении к чему-либо, при многократном, предпринимаемом с усилием тактильном ощущении возникает давление предмета на кожу. Рецепторы тактильных ощущений на коже расположены неравномерно, поэтому порог чувствительности на каждом участке кожи различен.

Тактильная чувствительность зависит от массы различных факторов: снижается от ударов, порезов и других механических воздействий, изменяется в зависимости от температуры среды или предмета, характера поверхности осязаемого предмета (например, выпуклый предмет на ровной

поверхности ощущается лучше, чем предмет с огромными или мелкими углублениями).

Тактильная чувствительность также зависит от силы и частоты нажатия, от настроения человека: при положительных эмоциях уровень чувствительности выше.

Выделяют пассивную и активную тактильную чувствительность. Пассивная тактильная чувствительность осуществляется без движения пальцев или рук на объекте обследования, а при активной руки двигаются.

Температурные ощущения кожи связаны с ощущением тепла или холода.

Холодовых рецепторов на коже больше, чем тепловых, поэтому кожа чувствительнее к холоду, нежели к теплу.

Температурные ощущения кожи могут быть контактными и дистантными.

Чем больше разница температур между предметом и кожей, тем на большем расстоянии возникают ощущения тепла и холода.

Кожей можно ощутить не только температуру предмета на расстоянии, но и определить его местоположение в пространстве. К примеру, незрячий человек может определить местоположение отопительных или осветительных приборов, расположение солнца на небе и т.п. При этом чем больше участок ощущающей кожи, тем меньшая разница температур нужна для различения предметов.

Температурные ощущения склонны к адаптации, при этом чем больше поверхность кожи, тем степень адаптации к температурному режиму выше.

По этой причине прикосновения к предмету должны быть кратковременными, только тогда они информативны. Скорость и точность данного вида ощущений зависит от опыта человека в определении температуры воды и воздуха. Болевые ощущения возникают в результате воздействия на кожу механических, химических, температурных раздражителей. Они информируют организм о том, что в месте воздействия кожа разрушается или близка к этому. Болевые ощущения лежат в основе самосохранения организма.

При пространственной ориентировке болевые ощущения не используются. Кожные ощущения несут незрячим огромный поток информации о предметах окружающего мира. При систематических тренировках слепые могут научиться с легкостью распознавать предметы.

Лишь одна тактильная чувствительность не обеспечивает полного восприятия предметов. Для получения полной информации о размерах предмета необходимо включить двигательный анализатор. Двигательный и тактильный анализаторы будут дополнять друг друга. Двигательные ощущения несут значительный пласт информации о размерах и пространственном расположении. Двигательный анализатор выполняет функции управления движением, его точностью, частотой и силой. Человек ощущает движение тела и может управлять им.

Двигательные ощущения в большинстве случаев бесконтактны, контактные двигательные ощущения возможны лишь при небольшой скорости движения. В противном случае такое воздействие может привести к травмам.

Двигательное ощущение выполняет функцию измерения предметов и может позволять оценивать размер предметов вне зависимости от их величины.

Таким образом, вся система кожно-двигательных ощущений при полной или частичной потере зрения становится важнейшим источником информации об окружающей среде. Она способствует лучшей ориентации в пространстве, а ее сохранность — более высокой степени овладения навыками ориентировки на местности.